DIABETES CHARTER FOR CANADA

डायबिटीज़ चार्टर फ़ॉर कैनेडा के लिए कैनेडियन डायबिटीज़ एसोसिएशन का उद्देश्य है कि कैनेडा को एक ऐसा देश बनाया जाए, जहां मधुमेह (डायबिटीज़) से पीड़ित लोग अपनी पूरी क्षमता के साथ भरपूर जीवन जी सकें। इस चार्टर को तैयार करने के लिए कैनेडियन डायबिटीज़ एसोसिएशन के मार्गदर्शक सिद्धांत इस प्रकार हैं:

- सुनिश्चित करना कि मधुमेह से पीड़ित लोगों का उपचार गरिमा और सम्मान के साथ किया जाए।
- मधुमेह की उच्च गुणवत्ता वाली देखभाल और सहायता की उपलब्धता का समर्थन करना।
- मधुमेह से पीड़ित लोगों और उनकी देखभाल करने वाले लोगों के स्वास्थ्य और जीवन की गुणवत्ता में बढ़ोतरी करना।

मधुमेह से पीड़ित कैनेडावासियों* के निम्नलिखित अधिकार हैं:

- सम्मान, गरिमा के साथ उपचार किया जाना तथा कलंक और भेदभाव से मुक्त रहना।
- मरीज़ की आय अथवा निवास-स्थान पर ध्यान दिए बिना, निर्धारित दवाओं, उपकरणों, आपूर्तियों और उच्च गुणवत्ता की देखभाल को उचित लागत पर और समय पर प्राप्त करना और साथ ही साथ स्वास्थ्यवर्धक आहार और मनोरंजन सस्ता और पर्याप्त मात्रा में उपलब्ध होना।
- समय पर निदान किया जाना और इंटरप्रोफ़ेशनल टीम से जानकारी और सलाह प्राप्त करना, इस टीम में प्राथमिक देखरेख प्रदाता, मधुमेह शिक्षक, नर्स, फार्मासिस्ट, आहार-विशेषज्ञ और अन्य विशेषज्ञ शामिल हो सकते हैं।
- भावनात्मक और मानसिक स्वास्थ्य सहायता प्राप्त करना, और यदि आवश्यक हो तो देखभाल करने वालों को भी सहायता दिया जाना।
- अपने स्वास्थ्य देखरेख प्रदाताओं के साथ निर्णय लेने में सक्रिय साझेदार बनना।
- अनुरोध करने पर अपने मेडिकल रिकॉर्ड और अन्य स्वास्थ्य जानकारी देख सकना और आसानी से समझ सकना।
- मधुमेह से संबंधित जानकारी, शिक्षा और देखरेख, जिसमें व्यक्ति की आयु, संस्कृति, धर्म, व्यक्तिगत इच्छाओं, भाषा और स्कूलिंग को ध्यान में रखा गया हो।
- अपनी आंखों, पैरों, गुर्दों, रक्त ग्लूकोज़ नियंत्रण, हृदवाहिनी (कार्डियोवैस्कुलर) जोखिम कारकों और मानसिक स्वास्थ्य की जांच, उतनी बार करना जितनी मौजूदा क्लिनिकल प्रैक्टिस के दिशा-निर्देशों द्वारा सिफ़ारिश की जाती है।
- सस्ती बीमा कवरेज।
- डेकेयर, प्री-स्कूल, स्कूल और पाठेयतर क्रिया-कलापों में पूरी तरह से भाग लेना, और यदि आवश्यक हो तो उचित आवास और सहायता प्राप्त करना।
- मददगार कार्यस्थल, जहां भेदभाव न किया जाता हो और आवश्यकतानुसार उचित आवास की व्यवस्था की जाती हो।
- उपयुक्त और सुचारू परिवर्ती देखरेख, जिसमें रोग के बढ़ने का पता लगाया जा सके।
- और जहां संगत हो, वहां उनके अनौपचारिक देखभालकर्ता*

मधुमेह से ग्रस्त कनैडियन के निम्नलिखित दायित्व होंगे:

- अपनी क्षमता और व्यक्तिगत परिस्थितियों के अनुसार ख़ुद प्रबंध करना, जिसमें स्वास्थ्यवर्धक आहार, व्यायाम, देखरेख योजना का पालन करना और अपनी मुलाकात के नियत समय पर पहुंचना शामिल हैं।
- स्वास्थ्य सेवा प्रदाता को अपने स्वास्थ्य की मौजूदा स्थिति के संबंध में ईमानदारी से और बेझिझक बताना, ताकि आपके लिए सबसे उपयुक्त देखरेख योजनाएं बनाई जा सकें।

- मधुमेह के साथ अच्छी तरह से जीने के लिए सक्रिय रूप से शिक्षा, जानकारी और सहायता प्राप्त करना।
- मधुमेह से पीड़ित अन्य लोगों और स्वास्थ्य देखरेख प्रदाताओं के अधिकारों का सम्मान करना।

सरकार के निम्नलिखित दायित्व होंगे:

- मधुमेह और इसकी जटिलताओं की रोकथाम, निदान और उपचार के लिए व्यापक नीतियां और योजनाएं बनाना।
- मधुमेह के बोझ, जैसे जटिलताओं की लागत संबंधी आंकड़े एकत्र करना और नियमित तौर पर यह मूल्यांकन करना कि प्रगति हो रही है अथवा नहीं।
- मरीज़ की आय अथवा निवास-स्थान पर ध्यान दिए बिना, मधुमेह की देखरेख, शिक्षा, निर्धारित दवाओं, उपकरणों और आपूर्तियों की सभी कैनेडावासियों के लिए उचित उपलब्धता की गारंटी देना।
- मधुमेह और उसकी जटिलताओं की उच्च दर का सामना करने वाली तथा मधुमेह की देखरेख और सहायता में काफी अधिक बाधाओं का सामना करने वाली असुरक्षित जनसंख्या की देखरेख और परिणामों की विशिष्ट आवश्यकताओं और विसंगतियों का समाधान करना।
- मधुमेह से पीड़ित लोगों को ख़ुद प्रबंध करने के लिए उपयुक्त आवास मुहैया कराने में स्कूलों और कार्यस्थलों की सहायता के लिए नीतियां और विनियम कार्यान्वित करना।

स्वास्थ्य देखरेख प्रदाताओं के निम्नलिखित अधिकार होंगे:

- उच्च गुणवत्ता की मधुमेह देखरेख प्रदान करने के लिए आवश्यक सतत प्रशिक्षण, वित्तीय सहायता और उपकरण मुहैया करना।
- अच्छी तरह समन्वित टीम के रूप, या तो उसी स्थान पर अथवा ऐसे स्थान पर में कार्य करना जहां वस्तुत: मधुमेह देखरेख प्रदान करने वाले विशेषज्ञों से उपयुक्त समय के भीतर सहायता प्राप्त की जा सकती हो।

स्वास्थ्य देखरेख प्रदाताओं के निम्नलिखित दायित्व होंगे:

- मधुमेह से पीड़ित लोगों को उनकी देखरेख में पूर्ण भागीदार मानना।
- मधुमेह से पीड़ित लोगों की देखरेख करते समय नवीनतम प्रमाण-आधारित क्लिनिकल प्रेक्टिस संबंधी दिशा-निर्देश सीखना और अपनाना।
- मधुमेह से पीड़ित लोगों का जितनी जल्दी हो सके, निदान करना।
- मधुमेह से पीड़ित लोगों और उनके देखभालकर्ताओं की स्वास्थ्य देखरेख व्यवस्था के चालन के बारे में पता लगाने में मदद करना।

स्कूलों, प्री-स्कूलों और डेकेयर के निम्नलिखित दायित्व होंगे:

- सुनिश्चित करना कि स्टाफ़ और बच्चे के साथियों को मधुमेह के बारे में सही जानकारी हो, मधुमेह से पीड़ित बच्चों को मधुमेह का ख़ुद प्रबंध करने के लिए सुरक्षित वातावरण मुहैया कराना और उन्हें भेदभाव से बचाना।

कार्यस्थल के निम्नलिखित दायित्व होंगे:

- मधुमेह से पीड़ित लोगों के लिए आवास प्रदान करके और उनके प्रति भेदभाव को समाप्त करके ऐसा वातावरण तैयार करना, जहां लोग अपनी पूरी क्षमता हासिल कर सकें।

कैनेडियन डायबिटीज़ एसोसिएशन के निम्नलिखित दायित्व होंगे:

- कैनेडा के मधुमेह समुदाय की ओर से मधुमेह से ग्रस्त लोगों के अधिकारों का पुरज़ोर समर्थन करना।
- मधुमेह के बारे में लोगों में जागरूकता पैदा करना।
- सार्वजनिक क्षेत्रों में मधुमेह के बारे में जानकारी की सटीकता सुनिश्चित करने के लिए कार्य करना।

- अनुसंधान को प्रोत्साहित करके और अपनाकर मधुमेह देखरेख के नियोजन, प्रावधान और गुणवत्ता में सुधार करने के लिए अनुसंधानकर्ताओं के साथ भागीदारी करना।
- मधुमेह की देखरेख, शिक्षा, दवाओं, उपकरणों और आपूर्तियों की उचित उपलब्धता का समर्थन करना।