



رؤية "الرابطة الكندية لمرض السكري" لميثاق السكري لكندا هي بلد يعيش فيه الناس مع مرض السكري بكامل إمكاناتهم. وتتلخص المبادئ الإرشادية لـ "الرابطة الكندية لمرض السكري" فيما يتعلق بتطوير هذه الوثيقة كما يلي:

- ضمان مراعاة كرامة الإنسان واحترامه عند معاملة المتعاشين مع مرض السكري.
- الدعوة إلى المساواة في الوصول العادل إلى رعاية مرضى السكري ودعمهم بأقصى طاقة.
- تحسين الصحة الحياتية وجودتها فيما يتعلق بمرضى السكري والقائمين على رعايتهم.

لمرضى السكري من الكنديين الحق فيما يلي:

- تلقي التعامل باحترام وكرامة إنسانية والتحرر من التمييز والوصم.
- الوصول إلى الأدوية الموصوفة والأجهزة والإمدادات والرعاية ذات الجودة العالية بأسعار معقولة وصورة فورية، وكذا الوصول إلى الأطعمة الصحية ووسائل الترفيه بأسعار معقولة، وذلك بغض النظر عن الدخل العائد عليهم أو المكان الذي يعيشون فيه.
- الحصول على التشخيص في الوقت المناسب يليه الإرشادات والنصائح المقدمة من الفريق المختص والذي يمكن أن يضم مقدم الرعاية الأساسية ومعلم مرض السكري والمرضة والصيدلي وأخصائي التغذية وغيرهم من المتخصصين.
- تلقي تقديم الدعم الصحي والعاطفي والعقلي، فضلاً عن دعم القائمين على رعايتهم إذا لزم الأمر.
- مشاركتهم بفاعلية في صناعة القرار مع موفري الرعاية الصحية لديهم.
- الوصول إلى سجلاتهم الطبية ومعلوماتهم الصحية الأخرى عند طلبها، وتمكينهم من فهمها بسهولة.
- أن يتم توجيه المعلومات حول السكري والتعليم والرعاية مع الأخذ في الاعتبار العمر والثقافة والدين والرغبات الشخصية واللغة والدراسة.
- إجراء فحوصات دائمة على العيون والأقدام والكلى والتحكم في مستوى السكر في الدم وعوامل الخطر على القلب والأوعية الدموية والصحة العقلية وذلك على النحو الذي تنصح به إرشادات الممارسة السريرية الحالية.
- الحصول على تأمين صحي بأسعار معقولة.
- المشاركة الكاملة في الرعاية النهارية، ومرحلة ما قبل المدرسة، والمدرسة والأنشطة غير المرتبطة بالمناهج وتلقي إقامة معقولة والمساعدة إذا لزم الأمر.
- أماكن العمل الداعمة التي لا تتصف بأجواء التمييز وترتيب إقامة معقولة حسب الحاجة.
- الرعاية الانتقالية المناسبة والسلسلة التي تعترف بتطور المرض.

\* والقائمين على رعايتهم بصورة رسمية عند الاقتضاء

يتحمل مرضى السكري من الكنديين مسؤولية ما يلي:

- إدارة الذات لصالح أفضل قدراتهم وظروفهم الشخصية، بما في ذلك اتباع نظام غذائي صحي، وممارسة تمارين رياضية في أعقاب خطط الرعاية وحضور المواعيد.
- التزام الصدق والصراحة مع مقدمي الخدمات الصحية فيما يتعلق بحالتهم الصحية حالياً بحيث يتم تنفيذ أكثر خطط الرعاية الصحية ملاءمة لهم.
- البحث بجد عن التعليمات والمعلومات والدعم بهدف العيش بأفضل شكل مع مرض السكري.
- احترام حقوق الآخرين من المرضى ومقدمي الرعاية الصحية.

تتحمل الحكومة مسؤولية ما يلي:

- تشكيل سياسات شاملة وخطط تهدف إلى الوقاية من مرض السكري ومضاعفاته وتشخيصه وعلاجه.

- جمع البيانات عن الأعباء الناجمة عن مرض السكري، مثل التكاليف والتعقيدات، وتقييم مدى إحراز تقدم بصورة منتظمة.
- ضمان حصول جميع الكنديين على حد سواء على رعاية لمرض السكري والتعليمات المخصصة له وأدويته والأجهزة والإمدادات، وذلك بغض النظر عن مفردات دخولهم أو المكان الذي يعيشون فيه.
- تلبية الاحتياجات الفريدة ودراسة التفاوت في الرعاية ودخول الفئات الهشة من السكان ممن يعانون من ارتفاع معدلات مرض السكري ومضاعفاته والعوائق الكبيرة التي تحول دون حصولهم على الرعاية والدعم فيما يتعلق بمرض السكر.
- تنفيذ السياسات واللوائح الهادفة إلى دعم المدارس وأماكن العمل في توفير السكن الملائم لمن يعانون من مرض السكري في الإدارة الذاتية الخاصة بهم.

لمقدمي الرعاية الصحية الحق فيما يلي:

- التدريب المستمر والتمويل والأدوات اللازمة لتوفير رعاية صحية على مستوى عالٍ لمرض السكري.
- العمل في فرق منسقة بشكل جيد، إما في نفس الموقع أو بشكل افتراضي بحيث يمكن الحصول على الدعم من متخصصي رعاية مرضى السكري خلال فترة زمنية معقولة.

يتحمل مقدمو الرعاية الصحية مسؤولية ما يلي:

- معاملة مرضى السكري باعتبارهم شركاء أصليين في الرعاية.
- تعلم المبادئ التوجيهية المعتمدة والمتعلقة بالممارسة السريرية وتطبيقها عند رعاية مرضى السكري.
- فحص مرضى السكري مبكرًا كلما أمكن ذلك.
- مساعدة مرضى السكري والقائمين على رعايتهم في التعرف على منظومة الرعاية الصحية.

تتحمّل المدارس والحضانات والرعايات النهارية مسؤولية ما يلي:

- ضمان حصول الموظفين والقائمين على الأطفال على المعلومات الدقيقة حول مرض السكري، وتوفير بيئة آمنة لإدارته ذاتيًا وحماية الأطفال ممن يعانون من مرض السكري من شعورهم بأية ممارسات تمييز ضدّهم.

تتحمّل أماكن العمل مسؤولية ما يلي:

- خلق بيئة كاملة تمكّن الأشخاص من الوصول إلى الإمكانيات الكاملة وذلك بتوفير السكن والتخلص من سلوكيات التمييز ضد من يعانون من مرض السكري.

تتحمّل "الرابطة الكندية لمرض السكري" مسؤولية ما يلي:

- الدعوة بقوة من أجل حقوق من يعانون من مرض السكري بالنيابة عن مجتمع مرضى السكري بكندا.
- رفع الوعي العام حول مرض السكري.
- العمل على ضمان دقة المعلومات المتوفرة حول مرض السكري في المجال العام.
- التعاون مع الباحثين في تحسين خطط رعاية مرض السكري وشروطها وجودتها من خلال الترويج للبحث وتطبيقه.
- الدعوة إلى الوصول العادل إلى رعاية مرض السكري والتعليم الخاص به وتقديم صفات دوائية ونصائح وإمدادات.