

# Vous préparer à votre visite pour le diabète

Pendant la pandémie de COVID-19, il est important de continuer à rencontrer régulièrement votre équipe de soins de santé. Votre visite peut se faire en personne ou en ligne (vidéo, téléphone ou messagerie sécurisée).

## Préparer votre visite en personne ou en ligne peut vous aider à optimiser le temps que vous avez avec votre professionnel de la santé.

Voici des documents utiles à apporter à votre rendez-vous :



Une liste de questions que vous souhaitez poser, y compris les tests que vous devez passer (p. ex., hémoglobine A1c, cholestérol, examen des reins, examen des yeux, examen des pieds)



Une liste de tous les médicaments que vous prenez



Une liste des ordonnances qui doivent être renouvelées et le nom et l'emplacement de votre pharmacie



Un relevé de vos lectures de glycémie (p. ex., à partir de votre glucomètre, de votre journal ou de votre application)



Un relevé de toutes les mesures de santé que vous avez suivies, comme la tension artérielle



Un relevé de tout autre élément que vous avez suivi, comme la consommation d'aliments, l'activité physique et l'humeur

### Pour les visites en personne



Lorsque vous appelez pour prendre votre rendez-vous, renseignez-vous sur les protocoles liés à la COVID-19 mis en place dans votre clinique (concernant les mesures de dépistage, les exigences liées au masque, la distanciation sociale, l'équipement de protection individuelle, si quelqu'un peut vous accompagner lors de votre visite, etc.).

Si vous ne vous sentez pas bien ou si vous avez des symptômes de la COVID-19 le jour de votre rendez-vous, veuillez communiquer avec votre clinique.

Numéro de téléphone de mon équipe de soins de santé :



diabetes.ca  
1-800-BANTING (226-8464)

DIABÈTE  
CANADA