

[插入日期]

尊敬的 [插入患者姓名]:

过去的一年非常艰巨。COVID-19 疫情对日常生活的许多方面都产生了影响。其一，加拿大人获得医疗保健的方式与以往不同，许多诊所和家庭医疗保健团队采用了新的临时运作方式。您可能不确定何时、何地以及如何在此时寻求医疗保健，而且您的上一次糖尿病就诊可能已经有一段时间了。您可能不愿意、焦虑或害怕约诊。我们理解并联系您以核对您的情况，因为我们关心您的健康和福祉。

您的糖尿病状况很重要。 照顾好您的健康也很重要。现在比以往任何时候都更重要的是，保持或重新建立与我们的定期联系，以便我们可以帮助您在疫情时期保持一个好的糖尿病患者生活状况。请立即拨打 [插入诊所电话号码] 与我们联系，以安排约诊。与我们会面是安全的，并且有多种类型的互动方式可以满足您的需求。

即使您觉得您的糖尿病目前得到了很好的控制（您的血糖水平大部分时间都在目标范围内，您没有出现任何异常或恶化的症状，你能够像往常一样吃、喝、运动、测试血糖和吃药，您的身体和精神都感觉良好），您也应该安排一个非紧急的约诊。如果您觉得您的糖尿病没有得到很好的治疗，并且遇到了任何问题，您应该早点安排约诊（在下一个可能的机会）。

请记住，诊所和医院正在采取一切可能的措施，以确保在疫情期间提供医疗保健的安全场所。如果您对您的健康有疑问或感到不适，请随时与我们联系。如果您遇到医疗紧急情况，请立即前往医院或拨打 911。

有关与糖尿病相关的资源，您可以访问加拿大糖尿病网站（www.diabetes.ca），或致电加拿大糖尿病信息和支持热线（1-800-226-8464）以了解一般信息，或免费与认证的糖尿病教育者交谈。

我们期待着尽快与您联系！

祝您身体健康，

[插入诊所/初级保健提供者的姓名]