



**DIABÈTE 360°
APPEL À L'ACTION**

Décembre 2019

RÉSUMÉ

À l'automne 2019, le personnel de Diabète Canada a sillonné le pays à la rencontre de ses parties prenantes afin d'échanger avec des personnes diabétiques, des professionnels de la santé, des chercheurs et des représentants de communautés autochtones, d'organismes de santé et de gouvernements provinciaux. Des réunions ont été organisées en Colombie-Britannique, en Ontario et au Nouveau-Brunswick. Tout au long de ces tables rondes, les parties prenantes ont souligné le lourd bilan économique et humain du diabète et les coûts qu'il fait peser sur les personnes diabétiques, leurs familles et le système de soins de santé.

De nombreux problèmes et enjeux ont été abordés au cours des consultations menées par Diabète Canada. Les Canadiennes et Canadiens diabétiques, leurs familles et leurs aidants font face à une multitude d'obstacles, dont la plupart sont résumés ci-après. Toutefois, au fil de ces discussions complexes et énergiques avec un large éventail d'intervenants, un même appel à l'action a été clairement exprimé en faveur de la mise en place d'une stratégie nationale globale, pierre angulaire de l'amélioration du traitement du diabète au Canada. Tout au long des consultations, les Canadiennes et les Canadiens ont répété qu'il était temps d'adopter une approche nationale face à une maladie que le Canada ne peut plus se permettre d'ignorer.

Depuis 2013, le pays est dépourvu de toute stratégie sur le diabète et d'objectifs de lutte contre l'épidémie. Pour combler cette lacune cruciale, Diabète Canada a mis au point Diabète 360°, un cadre stratégique souple, élaboré par plus d'une centaine d'organismes d'intervenants pour aider les autorités publiques à mettre au point et à renforcer des stratégies contre le diabète qui produiront des résultats concrets pour les Canadiennes et les Canadiens. Les participants de chaque réunion ont approuvé Diabète 360° comme outil de mise en œuvre d'une stratégie nationale.

En 2017, des intervenants de divers secteurs au Canada ont uni leurs efforts pour mettre au point une approche conçue par et pour la communauté du diabète. Diabète 360° cible, sur une période de sept ans, quatre objectifs clés qui amélioreront considérablement la vie des Canadiennes et des Canadiens :

- 90 p. 100 des Canadiennes et Canadiens auront un cadre de vie permettant de réduire leur risque de diabète.
- 90 p. 100 des Canadiennes et Canadiens connaîtront leur statut à l'égard du diabète.
- 90 p. 100 des Canadiennes et Canadiens diabétiques prendront des mesures pour prévenir les complications.
- 90 p. 100 des Canadiennes et Canadiens bénéficieront d'une meilleure santé.

Pour déployer Diabète 360°, on pourrait établir un groupe de travail qui, s'appuyant sur un partenariat avec les provinces, les territoires et les municipalités, mettrait à profit des indicateurs, des pratiques exemplaires et des compétences en amélioration continue pour répondre aux principaux besoins des personnes diabétiques ou à risque. Ce groupe de travail aurait besoin de sept ans pour mener à bien cette mission, dont le coût total de 150 millions de dollars serait financé par le gouvernement fédéral.

PROPOS RECUEILLIS

Diabète Canada a organisé une table ronde en Colombie-Britannique, en Ontario et au Nouveau-Brunswick, ainsi qu'une table ronde nationale à Ottawa, qui a rassemblé de nombreuses parties prenantes du pays. Les participants ont fait le point sur les besoins régionaux, mis en avant des solutions pratiques à adopter et préconisé une action coordonnée à l'échelle du Canada en vue de la lutte contre l'épidémie de diabète. Les priorités d'action qui sont ressorties des conversations menées à travers le pays correspondent aux domaines cibles de Diabète 360° : la prévention, le dépistage, le traitement et les résultats. Autant de domaines dans lesquels le Canada peut et doit faire mieux.

Colombie-Britannique

D'après les estimations de Diabète Canada, 1,5 million de personnes en Colombie-Britannique étaient diabétiques ou prédiabétiques en 2019, et ce chiffre devrait atteindre 1,9 million d'ici 2029. Les coûts directs pour le système de soins de santé en Colombie-Britannique sont estimés à 509 millions de dollars et devraient représenter 685 millions de dollars d'ici 2029.

Les discussions en Colombie-Britannique ont porté essentiellement sur la nécessité d'améliorer le traitement du diabète et les résultats connexes en tirant parti des systèmes efficaces en place. À l'heure actuelle, on dénombre plusieurs initiatives de prévention et de traitement en Colombie-Britannique, mais elles sont généralement menées en vase clos. Par conséquent, elles ne sont pas suffisamment coordonnées ni assez complètes pour atteindre les objectifs fixés sur le plan sanitaire et économique. Le cadre d'action Diabète 360° viendrait combler la fragmentation de l'accès aux soins en renforçant les articulations au sein du système de soins de santé à l'échelle nationale.

Ontario

En Ontario, plus de 4,4 millions de personnes sont aujourd’hui prédiabétiques ou diabétiques. Toutes les six minutes, une nouvelle personne reçoit un diagnostic de cette maladie chronique évolutive. Les coûts directs pour le système de santé sont astronomiques : ils représentent actuellement 1,5 milliard de dollars et devraient atteindre 2 milliards de dollars d’ici 2029.

L’actuelle réorganisation du système de soins de santé en Ontario offre une occasion sans précédent de prendre des mesures audacieuses face à cette crise de santé publique. Des mesures d’aide sont réclamées pour alléger le fardeau pesant sur les hôpitaux et le système de soins de santé et améliorer les résultats en santé des Ontariennes et des Ontariens diabétiques.

Les parties prenantes de l’Ontario souhaitent la mise en place d’une stratégie nationale qui s’attaque aux inégalités dans le système de soins de santé en ciblant les communautés marginalisées, en donnant la priorité à la collecte de données sur les populations vulnérables et en établissant des partenariats multisectoriels. Dans le cadre de cette stratégie nationale, il convient d’éliminer les obstacles systémiques qui contribuent aux inégalités en matière de santé et, à terme, à la hausse des taux de prévalence du diabète et des complications connexes dans certains sous-groupes.

Diabète 360° vise l’amélioration des résultats en santé de l’ensemble de la population canadienne, ainsi que l’élimination des obstacles systémiques qui favorisent les inégalités en matière de santé et la hausse des taux de prévalence du diabète et des complications qui en découlent.

Nouveau-Brunswick

Le Nouveau-Brunswick affiche probablement les taux de diabète et de prédiabète les plus élevés de toutes les provinces de l’Atlantique. Les coûts directs pour le système de soins de santé s’élèvent actuellement à 100 millions de dollars, chiffre qui devrait atteindre 127 millions de dollars d’ici 2029. Les coûts et les répercussions seront d’autant plus importants pour les personnes diabétiques de la province que celles-ci touchent des revenus annuels moins élevés et bénéficient de services de soutien en santé moins efficaces que dans d’autres régions canadiennes.

Face à ce fardeau, le Nouveau-Brunswick a accompli des progrès en concevant la Stratégie globale sur le diabète, une première étape prometteuse qui a jeté les bases d’un engagement

ferme du gouvernement et d'une solide mobilisation du milieu de la santé. La province se trouve aujourd'hui à un tournant critique, car le gouvernement abandonne sa stratégie sur le diabète pour intégrer les enjeux liés au diabète dans son Cadre de prévention et de gestion des maladies chroniques. Des inquiétudes ont été exprimées au cours des tables rondes sur le fait que cette approche risque de cloisonner les politiques et les programmes et de se traduire par des ressources insuffisantes pour lutter contre le diabète dans la province. Il est nécessaire d'établir une stratégie nationale globale pour éviter de créer de nouveaux cloisonnements dans le système de soins de santé.

PROCHAINES ÉTAPES

Onze millions de Canadiennes et de Canadiens vivent avec le diabète ou le prédiabète. Le traitement de la maladie coûtera à notre système de soins de santé près de 30 milliards de dollars cette année. Les taux de prévalence du diabète progressent de 40 p. 100 par décennie et cette tendance ne montre aucun signe de ralentissement. Les chiffres sont stupéfiants, mais il y a une lueur d'espoir. Un investissement de 150 millions de dollars par le gouvernement fédéral permettrait d'économiser 20 milliards de dollars en soins de santé et de prévenir plus de 770 000 nouveaux cas de diabète au Canada en seulement sept ans. Le Canada ne peut plus se permettre d'ignorer cette épidémie.

Il faut adopter de toute urgence le plan Diabète 360° pour améliorer les résultats en santé des Canadiennes et des Canadiens qui sont diabétiques ou à risque de le devenir. Cette stratégie permettra de coordonner l'action menée dans les provinces et les territoires, de réduire le lourd fardeau humain et économique qui pèse sur les Canadiennes et les Canadiens diabétiques et leurs familles, et d'économiser des millions de dollars en soins de santé au Canada.

La Charte du diabète pour le Canada expose une vision commune : toutes les personnes diabétiques au Canada devraient avoir la possibilité de gérer leur diabète de leur mieux, compte tenu de leurs capacités, et de réaliser leur plein potentiel de santé en accédant sur un pied d'égalité aux soins et au soutien dont elles ont besoin. Les Canadiennes et les Canadiens se mobilisent déjà à l'appui de cette vision. Il est donc grand temps de mettre en œuvre Diabète 360° pour surmonter la crise du diabète.

Diabète 360° a été approuvé par des intervenants multisectoriels de tout le pays. Diabète Canada a maintenant besoin d'un engagement significatif et d'un leadership coordonné de la part du gouvernement fédéral pour mener à bien ce changement indispensable.