

# FREE DIABETES & BLOOD PRESSURE CLINIC ON MARCH 8

ਮਾਰਚ 8 - ਡਾਇਬੀਟੀਸ (ਸ਼ੂਗਰ) ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪਰੈਸ਼ਰ ਕਲੀਨਿਕ  
3月8日 - 免費糖尿病及血壓檢測

**DROP-IN ANYTIME FROM 9:30AM - 4PM**

ਸਵੇਰ ਦੇ 9:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਰ ਦੇ 4 ਵਜੇ ਤਕ / 可於上午 9:30 到 下午 4:00 就診, 無須預約

## YOU GET an opportunity to review and analyze your:

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।  
你將有机会获得以下检查及分析服务

### ≈ Blood Glucose Readings

ਬਲਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਰਿਡਿੰਗ / 血糖指數測試

### ≈ Blood Pressure Assessment

ਬਲਡ ਪਰੈਸ਼ਰ ਅਸੈਸਮੈਂਟ / 血壓評估

### ≈ Risk of Diabetes-Related Complications

ਸ਼ੂਗਰ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਬਾਰੇ। / 糖尿病並發症的風險評估

### ≈ Risk of Hypertension Related Complications

ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ / 高血壓並發症的風險評估

### ≈ Medications

ਮੈਡੀਕੇਸ਼ਨ / 藥物治療

### ≈ Diet & Exercise

ਡਾਇਟ ਅਤੇ ਕਸਰਤ। / 飲食及運動治療

### ≈ Foot Health

ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ / 足部健康



## We will have our experts on hand:

ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹਨ: / 我們將有各項專家親臨現場:

### ≈ Diabetic Educator and Registered Nurse

ਡਾਇਬੀਟਿਕ ਐਜੂਕੇਟਰ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸਾਂ। / 糖尿病教育專家及註冊護士

### ≈ Pharmacist to provide counselling on medication

ਹਰ ਤਰਾਂ ਦੀ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਫਾਰਮਿਸਿਸਟ / 提供用藥諮詢的藥師

When you visit us you will receive 1 FREE Blood Glucose Monitor and Training  
ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਆਉਣ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਹਾਸਿਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਇਕ ਮੋਡਰਨ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮੋਨੀਟਰ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ। / 你將在現場得到一個血糖監察器及使用指導

 **Naz's PHARMACY**

6410 Main Street Vancouver, BC

Tel: 604-325-3241

Canadian Diabetes Association  
Community  
Pharmacy  
Outreach  
Program  
**cpop**

**Our Pharmacy Staff Can Service You In  
English, Punjabi, Gujarati, Hindi,  
Cantonese, Mandarin, and Farsi**

ਸਾਡਾ ਫਾਰਮਸੀ ਸਟਾਫ ਇੰਗਲਿਸ਼, ਪੰਜਾਬੀ,  
ਗੁਜਰਾਤੀ, ਹਿੰਦੀ, ਕੈਨਟੋਨੇਸਿਸ, ਮੈਨਡਰਿਨ ਅਤੇ  
ਫਾਰਸੀ ਵਿਚ ਸੇਵਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ

我們的專業團隊可提供英語, 旁遮普語, 古吉拉特語,  
印地文, 廣東話, 普通話, 和波斯語服務