

# FREE DIABETES & BLOOD PRESSURE CLINIC ON MAY 31

ਮਈ 31 - ਡਾਇਬੀਟੀਸ (ਸ਼ੂਗਰ) ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪਰੈਸ਼ਰ ਕਲੀਨਿਕ  
5月31日 - 免費糖尿病及血壓檢測

**DROP-IN ANYTIME FROM 10AM - 3PM**

ਸਵੇਰ ਦੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਿਹਰ ਦੇ 3 ਵਜੇ ਤਕ / 可於上午 10:00 到 下午 3:00 就診, 無須預約

**YOU GET an opportunity to review and analyze your:**

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। :  
你將有机会获得以下检查及分析服务 :

- ≈ Blood Glucose Readings  
ਬਲਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਰਿਡਿੰਗ / 血糖指數測試
- ≈ Blood Pressure Assessment  
ਬਲਡ ਪਰੈਸ਼ਰ ਅਸੈਸਮੈਂਟ / 血壓評估
- ≈ Risk of Diabetes-related Complications  
ਸ਼ੂਗਰ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਬਾਰੇ। / 糖尿病並發症的風險評估
- ≈ Risk of Hypertension Related Complications  
ਹਾਇਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ / 高血壓並發症的風險評估
- ≈ Medications  
ਮੈਡੀਕੇਸ਼ਨ / 藥物治療
- ≈ Diet & Exercise  
ਡਾਇਟ ਅਤੇ ਕਸਰਤ। / 飲食及運動治療
- ≈ Foot Health  
ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ / 足部健康



**We will have our experts on hand:**

ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹਨ: / 我們將有各項專家親臨現場:

- ≈ Diabetic Educator and Registered Nurse  
ਡਾਇਬੀਟਿਕ ਐਜੂਕੇਟਰ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸਾਂ। / 糖尿病教育專家及註冊護士
- ≈ Pharmacist to provide counselling on medication  
ਹਰ ਤਰਾਂ ਦੀ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ / 提供用藥諮詢的藥師

**When you visit us you will receive 1 FREE Blood Glucose Monitor and Training**

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਆਉਣ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਹਾਸਿਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਇਕ ਮੇਫਤ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮੋਨੀਟਰ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ। / 你將在現場得到一個血糖監察器及使用指導

**Naz's PHARMACY**

12578 72nd Ave, Unit #113 Surrey, BC

Tel: 604-596-3241



**Our Pharmacy Staff Can Service You In English, Punjabi, Gujarti, and Hindi**

ਸਾਡਾ ਫਾਰਮਸੀ ਸਟਾਫ ਇੰਗਲਿਸ਼, ਪੰਜਾਬੀ, ਗੁਜਰਾਤੀ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਵਿਚ ਸੇਵਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ

我們的專業團隊可提供英語, 旁遮普語, 古吉拉特語, 和印地語服務