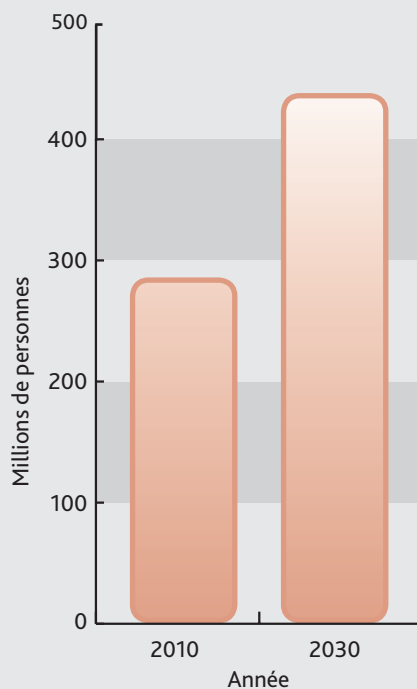


La prévalence et les coûts du diabète

quelques faits

Une épidémie globale

On estime que, dans le monde entier, plus de **285 millions de personnes** sont atteintes de diabète. D'ici 2030, ce chiffre atteindra **438 millions**.



Source: IDF Diabetes Atlas (4e édition, 2009)
International Diabetes Federation, octobre 2009

Le nouveau visage du diabète au Canada

D'après une étude américaine, un enfant né en Amérique du Nord en 2000 a une chance sur trois de recevoir le diagnostic de diabète au cours de sa vie. Au Canada, plus de trois millions de Canadiens et Canadiennes vivent avec le diabète et on s'attend à ce que ce nombre atteigne 3,7 millions d'ici 2020.

Environ 10 p. cent des personnes atteintes de diabète présentent un diabète de type 1. Toutefois, le nombre de personnes atteintes de diabète de type 2 augmente de façon dramatique pour plusieurs raisons :

- ◆ La population vieillit.
- ◆ L'obésité est plus fréquente.
- ◆ Les Canadiens et Canadiennes sont de plus en plus sédentaires.
- ◆ Les Autochtones sont de trois à cinq fois plus exposés que la population générale au diabète de type 2.
- ◆ Presque 80 p. cent des néo-Canadiens sont issus de populations présentant un risque plus élevé de développer le diabète de type 2. Ces personnes sont de descendance autochtone, latino-américaine, asiatique, sud-asiatique ou africaine.

Les coûts du diabète

Les coûts personnels liés au diabète peuvent comprendre une baisse de la qualité de vie et une hausse du risque de complications, comme la maladie cardiaque, les accidents vasculaires cérébraux, les troubles rénaux, la cécité, l'amputation et les problèmes d'érection.

- ◆ Environ 80 p. cent des personnes atteintes de diabète meurent de maladie cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral.
- ◆ Le diabète est un facteur qui contribue au décès d'environ 41 500 Canadiens et Canadiennes chaque année.
- ◆ Au Canada, les adultes atteints de diabète sont deux fois plus exposés à un décès prématuré que les personnes qui n'en sont pas atteintes.
- ◆ L'espérance de vie des personnes atteintes de diabète de type 1 peut être réduite de 15 ans; celle des personnes atteintes de diabète de type 2, de 5 à 10 ans. >

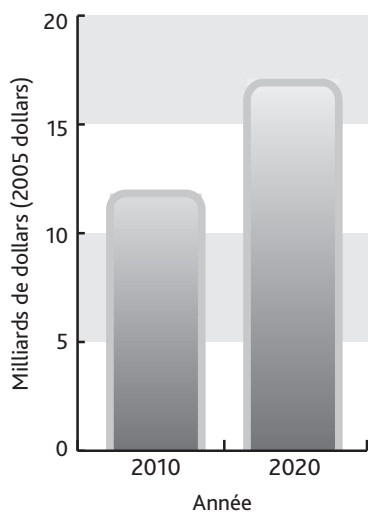




Le fardeau financier du diabète et de ses complications est énorme.

- ◆ Les frais médicaux d'une personne atteinte de diabète sont de deux à trois fois plus élevés que ceux d'une personne qui n'est pas atteinte de diabète. Pour une personne atteinte de diabète, les coûts directs pour les médicaments et les fournitures médicales peuvent varier de 1 000 \$ à 15 000 \$ par année.
- ◆ On estime que d'ici 2020, les coûts imputables au diabète à la charge du système de santé canadien atteindront 16,9 milliards de dollars par année.

Le coût du diabète au Canada



Source: Le Modèle canadien du diabète

Prévention du diabète de type 2

Pour l'instant, on ne connaît aucun moyen établi de prévenir le diabète de type 1. On peut prévenir ou retarder l'apparition du diabète de type 2 en étant plus actif, en s'alimentant sainement et en perdant du poids. Ces mesures peuvent aboutir à une meilleure santé.

- ◆ Dans une étude de grande envergure, des personnes exposées au diabète de type 2 ont pu réduire leur risque de 58 p. cent en faisant des exercices d'intensité modérée pendant 30 minutes par jour et en perdant de 5 à 7 p. cent de leur poids. Chez les personnes âgées de 60 ans et plus, le risque a baissé de près de 71 p. cent. D'autres études de grande envergure ont donné des résultats semblables pour ce qui est de la baisse du risque.



À travers le pays, l'Association canadienne du diabète mène la lutte contre le diabète en aidant les gens vivant avec le diabète à vivre des vies saines, pendant que nous avançons la recherche d'un remède. Nos efforts reçoivent l'appui d'un réseau communautaire de bénévoles, employés, professionnels dans le domaine des soins de santé, chercheurs, et partenaires. En offrant de l'éducation et des services, en défendant les droits des gens qui vivent avec le diabète, en soutenant la recherche, et en traduisant la recherche en applications pratiques – nous tenons la promesse de notre mission..

diabetes.ca
1-800-BANTING (226-8464)

Association
@ Canadienne
du Diabète